



Hei,

Syksyllä pyörähtää käyntiin **Ystävyystaidot – ryhmä**. Ryhmä on tarkoitettu Oulun kaupungin mielenterveystoimiston asiakkaille, joilla on diagnosoitu Aspergerin oireyhtymä tai oire-yhtymään liittyviä piirteitä.

Tavoitteena on lisätä asiakkaan itsetuntemusta sekä helpottaa tunteiden tunnistamista ja käsittelyä. Tämä tuo varmuutta toimia sosiaalisissa tilanteissa tarkoituksenmukaisella tavalla ja helpottaa ystävyysuhteiden luomista. Ryhmä mahdollistaa yhteisen tekemisen, sosiaalisen kanssakäymisen ja vertaistuen. Ryhmässä käytetään toiminnallisia menetelmiä kuten kuvallista ilmaisua, musiikkia, liikuntaa ja rooliharjoituksia sekä tehdään vierailuja.

Ryhmä kokoontuu torstaisin 22.9. – 8.12.2011 välisenä aikana klo 13.00 – 14.30 pohjoisessa mielenterveystoimistossa, Kangastie 16,

2.krs. Mukaan otetaan maksimissaan kuusi henkilöä. Ryhmä kokoontuu yhteensä 11 kertaa (ei vkolla 43), lisäksi yksi seurantakerta tammikuussa 2012.

Ilmoittautuminen ryhmään viimeistään 2.9.2011 puhelimitse tai Efficaviestitse. Ilmoit-tautuneet haastatellaan **12.9.** Haastatteluun valittuihin otetaan yhteyttä henkilökohtaisesti.

Ryhmän ohjaajina toimivat toimintaterapeutti Sirpa Puolakka, puh: 044 – 703 6015

sairaanhoitaja, neuropsykiatrinen valmentaja Saara Pasanen, puh: 044 – 703 6000

